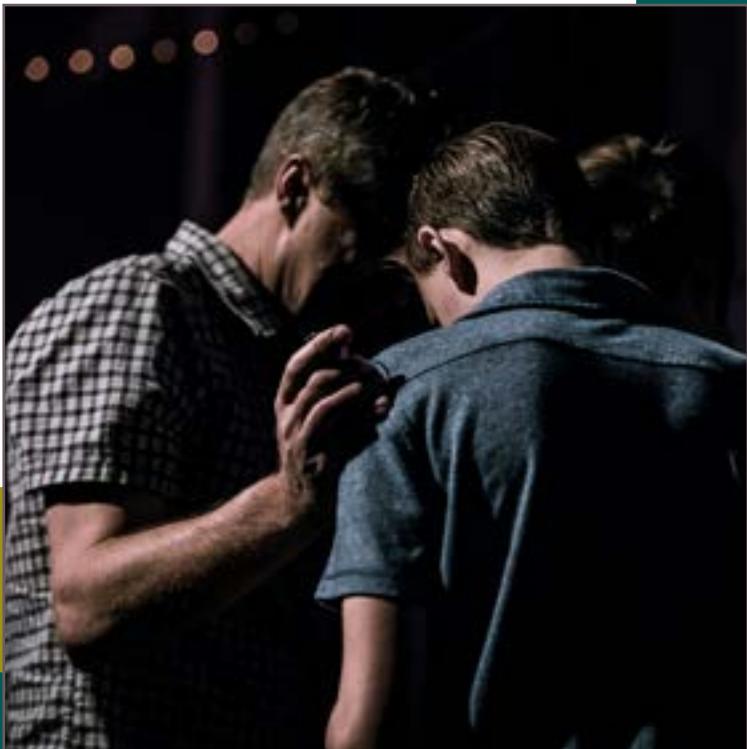


# 21 DÍAS DE ORACIÓN Y AYUNO



**celebration**  
CONNECT WITH GOD & OTHERS

# ORACIONES EN UNIDAD POR LA VICTORIA

DOMINGO, 25 DE ENERO

6:00pm

Un tiempo de oración para culminar  
lo en 21 días de oración y ayuno  
en una noche de celebración, buscando  
la presencia y el poder  
de Dios en este 2026.



Durante 21 días, del 5 al 25 de enero, nos uniremos como comunidad <sup>3</sup> de creyentes para orar diariamente y ayunar semanalmente. Estaremos concluyendo nuestro tiempo de Celebration con una noche de alabanza y oración, Oración Unidos por la Victoria, el domingo 25 de enero.

Las siguientes páginas de este folleto explican los motivos y la forma de ayunar y orar. Ya sea que hayas ayunado antes o sea tu primera vez, esperamos que esta información te ayude a acercarte más a Dios y a comenzar el 2026 de una manera que honre al Señor.

Nos encantaría acompañarte en esta; ornada envíanos un mensaje de texto con la palabra 21DÍAS al (850) 331-0209 y te compartiremos sugerencias diarias de oración y versículos bíblicos.



# <sup>4</sup> ¿POR QUÉ ORAR Y AYUNAR?

**Estamos haciendo una Declaración de Dependencia en Dios.**

**1**

*Padre, no podemos vivir sin verte obrar poderosamente entre nosotros para que tu reino se extienda. Permítenos ver lo que estás haciendo y comprenderlo. Danos la fe para llevarlo a cabo. En nuestro contexto, parece imposible. Pero tú haces lo imposible para tu gloria. Guíanos para formar discípulos que a su vez formen discípulos, creando una reacción en cadena de iglesias que se planten por toda la región y el mundo. Concédenos nuestra petición de ver 40 nuevas iglesias y 40 personas enviadas al ministerio y a las misiones para tu gloria. Amén.*

**Queremos ver a Dios cumplir lo que dice Efesios 3:14-21.**

**2**

Por esta razón me arrodillo ante el Padre, de quien toma nombre toda familia en el cielo y en la tierra.

*Le ruego que Él les conceda a ustedes, conforme a las riquezas de Su gloria, el ser fortalecidos con poder por Su Espíritu en el hombre interior; de manera que Cristo habite por la fe en sus corazones. También ruego que arrraigados y cimentados en amor, ustedes sean capaces de comprender con todos los santos cuál es la anchura, la longitud, la altura y la profundidad, y de conocer el amor de Cristo que sobrepasa el conocimiento, para que sean llenos hasta la medida de toda la plenitud de Dios. Y a Aquel que es poderoso para hacer todo mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que obra en nosotros, a Él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos. Amén.*

# 3

Queremos intensificar nuestras oraciones a través del ayuno.

*(De Practicing the Way, de John Mark Comer)*

El ayuno y la oración van de la mano. Como las dos alas de un pájaro, juntos emprenden el vuelo. Se puede orar sin ayunar y se puede ayunar sin orar, pero cuando se combinan, se produce una notable intensificación de nuestra oración ante Dios. Esto no es de extrañar, ya que el ayuno es una forma de orar con el cuerpo. Se purifican de sus impurezas y se presentan como metal precioso ante el Padre, para que Él haga su voluntad pero cuando ambas peticiones se unen.

Por supuesto, la oración es un término general que engloba el medio a través del cual nos comunicamos y nos relacionamos con Dios. La oración implica tanto hablar como escuchar. Y el ayuno es un elemento fundamental que acompaña a ambos aspectos.

*El ayuno es una ayuda para escuchar a Dios.*

Nos ayuda a discernir su voz entre el ruido y las distracciones de nuestra vida. Agudiza nuestra mente; en estado de ayuno, nuestra mente está más alerta, concentrada y receptiva. Nos facilita escuchar cómo Dios se comunica con nosotros, comprender su voluntad y recibir su guía para nuestras vidas.

*Pero el ayuno también es una ayuda para ser escuchado por Dios.*

Nos ayuda a derribar las barreras que se interponen entre nosotros y la manifestación de los planes, propósitos y el poder de Dios. Innumerables historias, tanto en las Escrituras como en la historia de la Iglesia, dan testimonio de esta realidad: cuando la oración y el ayuno se unen, a menudo marcan el punto de inflexión en la lucha por la llegada del Reino de Dios a la tierra, tal como es en el cielo.

# ¿QUÉ ES EL AYUNO?

Ayuno: Consiste en abstenerse de alimentos, y posiblemente también de bebidas, durante un período de tiempo específico como disciplina espiritual.

El ayuno era común tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento. Se practicaba con frecuencia en la iglesia primitiva, durante la Reforma y en muchos siglos posteriores. Tenemos el ejemplo de Jesús, Moisés, Elías, Ezequiel y Daniel, quienes ayunaron y oraron. Pablo y los primeros cristianos ayunaron, al igual que Martín Lutero, quien a menudo fue criticado por ayunar con demasiada frecuencia. En una ocasión dijo: «No era la intención de Cristo rechazar ni despreciar el ayuno... sino restaurar la práctica correcta del ayuno».

Juan Calvin, John Knox, Jonathan Edwards, John Wesley, Charles Finney y D.L. Moody eran conocidos por ayunar y orar regularmente. Jesús mismo nos da pautas para el ayuno en Mateo 6:16-18. Nunca dice «si» ayunáis, sino siempre «cuando» ayunáis. Su única condición para el ayuno es que se haga con sinceridad. Quizás se trate incluso del «alimento espiritual» al que se refiere en Juan 4:32.

**Sobre todo, el ayuno nunca debe practicarse de forma legalista ni al margen de la guía del Señor. No debe hacerse por obligación ni para ser visto y reconocido por los demás. Debe hacerse únicamente para tener una comunión más profunda con Aquel que es nuestro primer amor.**

## Beneficios del ayuno con la actitud adecuada.

- Nos permite escuchar a Dios y acercarnos a Él
- Intensifica nuestras oraciones
- Aumenta la percepción y la concentración mental
- Incrementa nuestra fe y humildad
- Desintoxica nuestro cuerpo
- Reafirma que lo espiritual es más importante que lo físico
- Nos libera de las ataduras del pecado



## UNA MIRADA MÁS PROFUNDA AL AYUNO



**Cuatro lecciones en vídeo sobre la práctica del ayuno:** Cuatro lecciones en video sobre la práctica del ayuno: Puedes usar estas lecciones como parte de tus devociones diarias una vez por semana durante tres semanas o unirte a otros para realizarlas simultáneamente: <https://launch.practicingtheway.org/resources/fasting>



**Vídeo y transcripción de “El ayuno que cambia el mundo”:** -David Platt: <https://radical.net/message/fasting-that-changes-the-world/>

## Consejos básicos

- Bebe mucha agua para mantenerte hidratado (a menos que decidas hacer un ayuno total, sin comida ni agua).
- Si normalmente tomas café para despertarte, puedes seguir tomándolo, pero solo para evitar un dolor de cabeza por falta de cafeína. El café es 99.9% agua y no impedirá que tu cuerpo entre en estado de ayuno.
- Cuanto más tiempo dediques a la oración y la reflexión, y cuanto menos ocupado estés ese día, mejor. Propónete reducir el ritmo durante el día de ayuno y estar presente en tu cuerpo para con Dios tanto como te sea posible. Puedes ir a un parque durante la hora del almuerzo o dar algunos paseos cortos a lo largo del día. Dedica a Dios toda la atención que puedas.
- Resiste la tentación de juzgar tu experiencia. Deja de lado pensamientos como: "Me gustó; no me gustó". "Me sentí cerca de Dios; no me sentí cerca de Dios". Simplemente deja que la experiencia del ayuno sea lo que es y ofrécela a Dios con amor.
- Elige un día o días (en cada una de las tres semanas) que te resulten convenientes.
- Si es posible, hazlo junto con tu grupo; esto ayudará a animar y enriquecer tu práctica semanal.
- Ayuna hasta la puesta del sol de ese día, luego come una comida sencilla con gratitud.
- Si un día completo es demasiado para tu cuerpo o tu alma, empieza con algo más corto. Sáltate el desayuno y rompe el ayuno al mediodía o a las 3 de la tarde. Recuerda: El objetivo es que el ayuno forme parte de tu vida cotidiana, no tiene la intención de ser algo que te cause repudio, una o dos veces, odiarlo y no volver a intentarlo nunca más. Empieza desde donde estás, no desde donde crees que deberías estar.
- En el tiempo que normalmente dedicarías a comprar, cocinar, comer o limpiar, dedícate a la oración. Deja que tu deseo de comida te guíe hacia Jesús mientras te abres a Él.

- Durante tus momentos de oración, o cada vez que sientas hambre, puedes orar Romanos 12:1-2, o simplemente decir: "Dios, te ofrezco mi cuerpo en adoración. Por favor, transfórmame".
- Mientras realizas tus actividades diarias —tu trayecto matutino al trabajo, el cuidado de tus seres queridos, revisar el correo electrónico, hacer recados— simplemente disfruta de la compañía de Dios e intenta abrirle tu corazón durante todo el día.
- Si nunca antes has ayunado, es posible que te sientas irritable o cansado. Ten en cuenta que estos síntomas desaparecerán con el tiempo si perseveras en la práctica. Empezarás a sentirte mejor, no peor.

Por tanto, hermanos, les ruego por las misericordias de Dios que presenten sus cuerpos como sacrificio vivo y santo, aceptable a Dios, que es el culto racional de ustedes. Y no se adapten a este mundo , sino transfórmense mediante la renovación de su mente, para que verifiquen cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno y aceptable y perfecto.

**Romanos 12:1-2**

# <sup>10</sup> INDICACIONES PARA LA ORACIÓN

---

## ORACIONES UNIDAS POR LA VICTORIA 2026

*Envía un mensaje de texto con la palabra “21DIAS” al (850) 331-0209 para recibir las indicaciones diarias de oración por mensaje de texto.*

Fecha en enero	Día #	Personaliza esta oración basada en las Escrituras por cada una de las personas que se mencionan a continuación en su día correspondiente.
		<p><i>'Por esta causa, pues, doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo , de quien recibe nombre toda familia en el cielo y en la tierra. Le ruego que Él les conceda a ustedes, conforme a las riquezas de Su gloria, el ser fortalecidos con poder por Su Espíritu en el hombre interior; de manera que Cristo habite por la fe en sus corazones. También ruego que arraigados y cimentados en amor, ustedes sean capaces de comprender con todos los santos cuál es la anchura, la longitud, la altura y la profundidad, y de conocer el amor de Cristo que sobrepasa el conocimiento, para que sean llenos hasta la medida de toda la plenitud de Dios. Y a Aquel que es poderoso para hacer todo mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos , según el poder que obra en nosotros, a Él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos. Amén.'</i></p>
Lunes, 5 de enero	1	Efesios 3:14-21 <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Iglesia:</b> Los Conectores de la Iglesia suelen ser los primeros en recibir a los invitados. Oremos para que sean llenos del Espíritu Santo y conecten a las personas con la vida de la iglesia.</li><li>• <b>Cerca:</b> Calvary Baptist Chruch, Tallahassee, dirigida por el pastor Jacob Turner.</li><li>• <b>Lejos:</b> Northern Iraq Baptist Church. Viaje misionero a Irak, del 16 al 24 de enero.</li></ul>

Martes, 6 de enero	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Brew Crew y Bread Breakers ofrecen hospitalidad a todos los que llegan. Oremos para que Dios los use para amar, animar y conectar.</li> <li>• <b>Cerca:</b> Woodrun Baptist Church, Tallahassee, dirigida por el pastor Grady y Kaitlin Shafer.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Cuatro iglesias nuevas en Etiopía. Viaje misionero a Adís Abeba, Etiopía, del 5 al 15 de marzo.</li> </ul>
Miércoles, 7 de enero	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Ministerio Preescolar (nacimiento - kínder)</li> <li>• <b>Cerca:</b> Primera Iglesia Bautista en Español de Blountstown, dirigida por las pastoras Joan y Dayhana Quiva.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Kennedy Kate Brown y su trabajo en Utah. Viaje misionero del 14 al 20 de marzo.</li> </ul>
Jueves, 8 de enero	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Ministerio Infantil (1.º a 5.º grado)</li> <li>• <b>Cerca:</b> Iglesia Bautista Morningside en Español, dirigida por los pastores Andrés y Johanna Reyes.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Becky Pius y Marty Walker y su trabajo en Guatemala. Viaje misionero del 14 al 20 de marzo.</li> </ul>
Viernes, 9 de enero	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Ministerio Estudiantil (6.º a 12.º grado)</li> <li>• <b>Cerca:</b> Iglesia Nuevo Destino, Quincy, Pastores Charles y Monica Salem.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Viaje misionero a Argentina, del 16 al 24 de abril.</li> </ul>
Sábado, 10 de enero	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Ministerio de Jóvenes Adultos (Incluye Universidad)</li> <li>• <b>Cerca:</b> Iglesia Bíblica Cristiana de Tallahassee, dirigida por el pastor Jhonny Rodríguez</li> <li>• <b>Lejos:</b> Campamento Estudiantil FUGE, del 8 al 12 de junio, Southern Wesleyan University, Central, SC</li> <li>• <b>UNIDAD:</b> 10:00 am, <a href="#">Caminata de oración en Celebration para orar por los pastores, el personal y los líderes.</a></li> </ul>
Domingo, 11 de enero	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia - Grupos de adultos</b></li> <li>• <b>Cerca:</b> Greenville Baptist Church, dirigida por los pastores Zach y Chelsea Funari.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Connexion Church, Cornelia, GA, dirigida por el pastor Mickey Carroll.</li> </ul>

Lunes, 12 de enero	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Grupos de la Iglesia en Hogares</li> <li>• <b>Cerca:</b> One More Child, ofrece servicios centrados en Cristo a niños vulnerables, niños en hogares de acogida, familias con dificultades económicas y más. <a href="http://onemorechild.org">onemorechild.org</a></li> <li>• <b>Lejos:</b> Morgan Grace Church, Morgan, Utah. Viajes misioneros a Utah durante el mes de mayo (un viaje por semana).</li> </ul>
Martes, 13 de enero	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Ministerio de Adoración y Artes Creativas</li> <li>• <b>Cerca:</b> A Women's Pregnancy Center, que empodera a mujeres y familias con los recursos que necesitan para elegir la vida y prosperar. <a href="http://lifeisprecious.net">lifeisprecious.net</a></li> <li>• <b>Lejos:</b> Elyria Church, Elyria, Ohio, dirigida por el pastor Josh Hargis</li> </ul>
Miércoles, 14 de enero	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> CELEBRATE U (¡Cena inaugural esta noche!)</li> <li>• <b>Cerca:</b> Good Samaritan Network, que ofrece vivienda de transición y más a quienes buscan reconstruir sus vidas. <a href="http://gsncares.org">gsncares.org</a></li> <li>• <b>Lejos:</b> Cuatro iglesias asociadas en Sudáfrica. Viaje misionero del 6 al 15 de junio.</li> </ul>
Jueves, 15 de enero	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Ministerios de Video, Producción y Tecnología</li> <li>• <b>Cerca:</b> Neighborly Ministry, sirviendo a personas sin hogar, ancianos y refugiados. <a href="http://thatsneighborly.org">thatsneighborly.org</a></li> <li>• <b>Lejos:</b> Barrow Baptist Church, Barrow Upon Soar, Inglaterra, dirigida por el pastor Neil Jones. Viaje misionero del 10 al 17 de junio.</li> </ul>
Viernes, 16 de enero	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Los pastores y líderes de Celebration Baptist</li> <li>• <b>Cerca:</b> Campamento FUGE (Campamento Misionero para Escuelas Secundarias), del 8 al 12 de junio</li> <li>• <b>Lejos:</b> Viaje Misionero a Sudáfrica 2, del 26 de junio al 8 de julio.</li> </ul>
Sábado, 17 de enero	13	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Miembros y líderes de Celebration</li> <li>• <b>Cerca:</b> Pregnancy Help and Information Center (PHI), que brinda apoyo, información y esperanza para el futuro a quienes enfrentan embarazos inesperados. <a href="http://phicenter.org">phicenter.org</a></li> <li>• <b>Lejos:</b> Seth y Torie Bartee y su iglesia local en Utah. Viaje misionero del 1 al 8 de julio.</li> <li>• <b>UNIDAD:</b> 10:00 am, Caminata de Oración en Celebration por 40 enviados/40 iglesias y 2026 viajes misioneros</li> </ul>

Domingo, 18 de enero	14	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Comunidades, conectando a otros con personas en la misma etapa de la vida mediante almuerzos gratuitos después del culto.</li> <li>• <b>Cerca:</b> The Bridge Church en Madison, Florida, dirigida por el pastor Charles Matlock.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Viaje Misionero al Caribe del Lejano Oriente del 5 al 12 de septiembre.</li> </ul>
Lunes, 19 de enero	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Equipos de Liderazgo: Diáconos, Personal, Mayordomía, Primeras Impresiones, Misiones y Alcance, Edificios y Terrenos</li> <li>• <b>Cerca:</b> Fellowship of Christian Athletes</li> <li>• <b>Lejos:</b> Landon Hardeman, IMB Brasil. Viaje Misionero a Brasil, septiembre/octubre</li> </ul>
Martes, 20 de enero	16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Adventure Week de la Iglesia, del 27 al 30 de julio. Campamento de día para estudiantes de 1.<sup>º</sup> a 5.<sup>º</sup> grado, similar a la Escuela Bíblica de Vacaciones.</li> <li>• <b>Cerca:</b> Primera Iglesia Bautista en Español de Bonifay, dirigida por el pastor Eswaldo Saalvedra.</li> <li>• <b>Lejos:</b> Viaje Misionero a Egipto, del 1 al 7 de diciembre.</li> </ul>
Miércoles, 21 de enero	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Upward Sports, para alumnos de kínder a octavo grado (actualmente baloncesto de cuarto a octavo grado), que enseña habilidades atléticas y fomenta el crecimiento de la fe.</li> <li>• <b>Cerca:</b> Ministerio de Celebration para Refugiados</li> <li>• <b>Lejos:</b> Las cuatro iglesias asociadas de Sri Lanka</li> </ul>
Jueves, 22 de enero	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Kinderschool y After School Ministries</li> <li>• <b>Cerca:</b> Clases de inglés como segundo idioma</li> <li>• <b>Lejos:</b> Misioneros Jeremy y Hannah Hall en Japón</li> </ul>
Viernes, 23 de enero	19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Iglesia:</b> Retiro Matrimonial 6-7 de febrero</li> <li>• <b>Cerca:</b> Convención Bautista del Sur, Convención Bautista de Florida y Celebration Disaster Relief</li> <li>• <b>Lejos:</b> Iglesia Bíblica Bautista del Sur Mosquera, Mosquera, Colombia, dirigida por el pastor Fernando Molina</li> </ul>

- |                         |    |   |
|-------------------------|----|---|
| Sábado,<br>24 de enero  | 20 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Iglesia:</b> DNOW, del 13 al 15 de febrero, retiro de fin de semana en la ciudad para alumnos de 6.<sup>º</sup> a 12.<sup>º</sup> grado.</li><li>• <b>Cerca:</b> La Semana de las Mujeres que Sirven, del 16 al 21 de febrero.</li><li>• <b>Lejos:</b> Más de 64 niños de Compassion apadrinados en Sri Lanka.</li><li>• <b>UNIDAD:</b> 10:00 am, Caminata de Oración en Celebration para comunidades, grupos hogareños, grupos de adultos, ministerio infantil</li></ul>  |
| Domingo,<br>25 de enero | 21 | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Iglesia:</b> Viernes Santo (3 de abril) y Pascua (5 de abril)</li><li>• <b>Cerca:</b> Humble House, organización religiosa que ofrece un hogar de vida sobria para mujeres en recuperación. <a href="http://humblehouseministries.org">humblehouseministries.org</a></li><li>• <b>Lejos:</b> Church of the Valley, Sandy, Utah, dirigida por Boyd Bettis. Morgan Grace Church, Morgan, Utah, dirigida por los pastores Gavin Roberts y Chase Roberts.</li><li>• <b>UNIDAD:</b> 6:00pm, ORACIONES UNIDAS POR LA VICTORIA (Loft)</li></ul> |